

Dla rodziców - przydatne strony internetowe

https://fdds.pl/	Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę – zajmuje się ochroną dzieci przed przemocą i wykorzystaniem seksualnym. Zapewnia dzieciom i ich opiekunom wsparcie, profesjonalną pomoc psychologiczną i prawną. Uczy dorosłych, jak mądrze i skutecznie reagować na przemoc wobec dzieci oraz co robić, gdy podejrzewają, że dziecko jest krzywdzone. Wspiera i angażuje rodziców by wychowywali dzieci z miłością i szacunkiem. Wpływa na polskie prawo, by jak najlepiej chroniło interes dziecka. Prowadzi telefon zaufania, oferuje szkolenia i różnorodną pomoc.
https://myslepozytywnie.pl/ https://szkolenia.myslepozytywnie.pl/	"Myślę pozytywnie" to program kompleksowego wsparcia dzieci i młodzieży, rodziców i nauczycieli w profilaktyce zdrowia psychicznego oraz upowszechniania wiedzy na jego temat. Projekt zakłada kontynuację działań podjętych przez Fundację w ramach Narodowego Programu Zdrowia w roku 2016 i kontynuowanych ze środków własnych w roku 2017. Projekt finansowany ze środków Narodowego Programu Zdrowia przez Ministerstwo Edukacji Narodowej

Bezpieczeństwo dzieci i młodzieży w internecie

https://www.necio.pl/	Necio.pl to projekt edukacyjny skierowany do dzieci w wieku 4-6 lat, poświęcony bezpiecznemu korzystaniu z internetu. Prowadzony jest przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę (dawniej Fundacja Dzieci Niczyje) we współpracy z Fundacją Orange w ramach programu Komisji Europejskiej Safer Internet. Na potrzeby projektu powstał serwis internetowy zawierający animacje, gry oraz piosenki tłumaczące najmłodszym zasady bezpiecznego korzystania z sieci. Korzystając z serwisu Necio.pl, dzieci dowiedzą się, czym jest internet, jak komunikować się z innymi, używać poczty e-mail, wybierać bezpieczne strony www. Dzieci poznają także Sieciaki (bohaterów serwisu Sieciaki.pl) – dzieciaki, które potrafią bezpiecznie i efektywnie korzystać z sieci oraz Sieciuchy – postacie budzące wstręt i odrazę, uosabiające internetowe zagrożenia. Serwis pozwala na opanowanie umiejętności posługiwania się myszką i klawiaturą. Rodzice, odkrywając wspólnie z dzieckiem wirtualny świat,
---	---

	dowiedzą się, jak zadbać o bezpieczeństwo swoich pociech.
https://sieciaki.pl/	Sieciaki.pl to projekt edukacyjny prowadzony od lutego 2005 r. przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę, w ramach programu „Dziecko w Sieci”. Projekt Sieciaki.pl jest elementem programu „Safer Internet”. Podstawowym elementem projektu Sieciaki.pl jest edukacyjny serwis internetowy przeznaczony dla dzieci w wieku 9-11 lat, poświęcony tematyce bezpieczeństwa dzieci w internecie, filmy, gry, piosenki oraz materiały edukacyjne. Projekt Sieciaki.pl ma na celu przede wszystkim edukację dzieci w zakresie bezpieczeństwa w internecie.
https://www.gov.pl/web/badz-z-innej-bajki	<p>Strona internetowa kampanii „Bądź z innej bajki”. Jej celem jest uświadomienie rodzicom i opiekunom, że zagrożenia, z którymi ich dzieci mogą się zetknąć w wirtualnym świecie, są równie prawdziwe jak te pojawiające się w świecie realnym. Internet jest kopalnią wiedzy i rozrywki, jednocześnie nie można zapominać, że jest też źródłem niebezpieczeństw, przed którymi rodzic powinien chronić swoje dziecko.</p> <p>W ramach kampanii powstały materiały, które są świetnym wstępem do rozmowy z dzieckiem o cyberzagrożeniach - można dowiedzieć się z nich, co trudnego może nas spotkać w sieci i jak sobie z tym wspólnie poradzić. Atrakcyjna forma współczesnych animacji opartych na znanych baśniach sprawi, że kampania zainteresuje wszystkie pokolenia odbiorców. Bajki uzupełnione są o dodatkowe materiały: podcast, w którym eksperci dzielą się sposobami radzenia sobie z internetowymi zagrożeniami oraz broszurę z gotowymi do zastosowania poradami, którą można wydrukować i powiesić w domu lub szkole.</p> <p>Kampania jest realizowana przez Ministerstwo Cyfryzacji i Państwowy Instytut Badawczy NASK we współpracy ze Stowarzyszeniem Góry Kultury - zwycięzcą konkursu pt. „(Nie)Bezpieczni w sieci – konkurs dla NGO na najlepszą kampanię edukacyjną”.</p>
https://www.gov.pl/web/niez-agubdzieckawsieci	Strona www zawierająca materiały dla rodziców dotyczące bezpieczeństwa dzieci i młodzieży w internecie

https://beinternetawesome.wi.thgoogle.com/pl_all/	Strona www. programu Asy Internetu
<h3>Zapobieganie depresji</h3>	
https://forumprzeciwdepresji.pl/depresja/kazdy-moze-miec-depresje/depresja-u-dzieci-i-mlodziezy	Kampania Forum Przeciw Depresji organizowana jest od 2007 roku przez firmę Servier Polska. Jej celem jest szerzenie wiedzy w zakresie depresji oraz uświadomienie społeczeństwu, że nie jest to stan, który mija, ale choroba, którą trzeba leczyć. Strona zawiera szereg przydatnych informacji na temat depresji u dzieci i młodzieży
https://stopdepresji.pl/	Strona www Antydepresyjnego Telefonu Zaufania prowadzonego przez Fundację ITAKA - Centrum Poszukiwań Ludzi Zaginionych
<h3>Wsparcie w przeżywaniu choroby, żałoby</h3>	
http://naglesami.org.pl/ http://naglesami.org.pl/poradnik_nagle_sami.pdf	Fundacja służy pomocą: psychologiczną i prawną, inicjuje dyskusję o doświadczeniu żałoby i stara się uwrażliwiać społeczeństwo na sytuację osieroconych dorosłych i dzieci. Prowadzi szkolenia i warsztaty na temat pomocy osobom w żałobie.
https://www.tumbopomaga.p	Program „Tumbo Pomaga” jest efektem długoletniej pracy Funduszu Dzieci Osieroconych, działającego przy Fundacji Hospicyjnej. Obejmuje opieką wszystkie dzieci i młodzież doświadczające straty, a także ich

<p>1/ https://www.tumbopomaga.pl/dla-rodzicow-i-opiekunow</p>	<p>opiekunów, nauczycieli, szkolnych pedagogów i psychologów. Mądre wsparcie udzielone dziecku przeżywającemu żałobę ułatwia nie tylko zmaganie się z jej skutkami, ale także stwarza szansę na dobry start w dorosłość.</p>
---	--

Wspieranie dziecka i rodziny w sytuacji rozwodu

<p>https://brpd.gov.pl/dziecko-w-rozwodzie-poradnik/</p>	<p>Poradnik, który pomoże dziecku i dorosłym przetrwać trudny czas rozwodu rodziców</p>
<p>http://www.fpp.org.pl/images/download/moi_rodzice_sie_rozwodza.pdf</p>	<p>Broszura dla dzieci, których rodzice się rozwodzą</p>

Gry, prezentacje i filmy.

<p>https://view.genial.ly/5e870f61d5aa510e32af8b2f/presentation-sposoby-na-relaks</p>	<p>Zrelaksuj się</p>
<p>https://view.genial.ly/5eadd56beacf4c0d6716eade/presentation-jak-radzic-sobie-ze-stresem</p>	<p>Jak radzić sobie ze stresem?</p>

https://view.genial.ly/5e83debed5aa510e32903125/interactive-image-radzenie-sobie-z-trudnymi-emocjami-rozmowa	Sekrety
https://www.youtube.com/watch?v=nwAYpLVyeFU https://www.youtube.com/watch?v=WN18kGdPHzk	Bądźmy życzliwi. Obejrzyj film.
https://www.youtube.com/watch?v=07d2dXHb94	Nie poddawaj się.
https://avatarmaker.com/	Stwórz swojego Avatara
https://www.youtube.com/watch?v=-5uu3wXe1_U	Poznaję Emocje
https://www.cda.pl/video/57	Film „W głowie się nie mieści”

70421e4

<https://view.genial.ly/5e99afcd3b26f10da5b1f213/learning-experience-challenges-co-wiesz-o-emocjach>

Quiz – Co wiesz o emocjach

https://view.genial.ly/5eaad419eacf4c0d6715cadf?fbclid=IwAR1FCQs54kOEhMcDbgEyMWh29Bo0yZnuhqJtykod6_2733AW8N4TSvNUGrw

Gra o emocjach